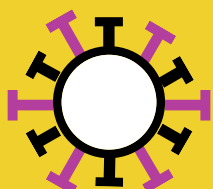


Community Support.



Corona: gedeeltelijke lockdown

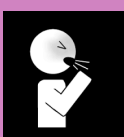
Vanaf 14 oktober 22 uur geldt er een gedeeltelijke lockdown om verspreiding van het virus te voorkomen, omdat het aantal besmettingen toeneemt. We snappen dat dit vervelend of verwarrend kan zijn. Wat mag je wel en wat niet? wat kan er wel en wat niet? We zetten het voor je op een rij:

Wat als?



Klachten? laat je testen

Als je klachten hebt zoals verkoudheid, hoesten, verhoging of plots verlies van smaak of geur, laat je dan testen. Bel 0800-1202 voor een coronatest.



Je je ziek voelt, maar geen koorts hebt:

- je blijft thuis, laat je testen



Je je ziek voelt én koorts hebt:

- je blijft thuis, maar ook alle mensen die bij jou wonen!

Je gaat niet wandelen of boodschappen doen en vraagt anderen om hulp.



Volg de regels die gelden voor quarantaine en isolatie.

Thuis:



Ontvang max. 3 personen per dag (excl. kinderen t/m 12 jaar). Je supportmedewerker telt ook mee.

Buitenshuis:



Sport

- met max 4 personen, op 1,5 m afstand.

- geen wedstrijden, geen publiek bij sport

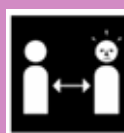


Boodschappen doen:

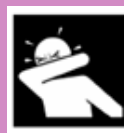
- Dit doe je alleen (niet met je partner of gezin).

- Er zijn speciale winkeltijden voor mensen met een kwetsbare gezondheid.

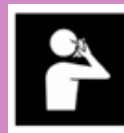
Regels voor iedereen:



- Hou 1,5 meter afstand



- Hoest en nies in je elleboog.



- Gebruik papieren zakdoekjes en gooi ze weg



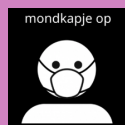
- Schud geen handen zwaai of zeg gedag



- Was vaak je handen, met zeep!



- Werk thuis als dat kan
- Blijf zoveel mogelijk thuis



Mondkapje:

- verplicht in OV

- dwingend advies om ze te dragen in publiek toegankelijke binnenruimtes (zoals winkels, gemeentehuis, parkeergarages).
- ook je supportmedewerker kan vanaf nu een mondkapje dragen.

Wat kunnen wij voor je doen?

Wij kunnen samen met je kijken of je je nog redt in deze situatie. En die is voor iedereen anders. Je supportmedewerker kan met je meedenken over veel vragen zoals:

- Ik ben - of iemand bij mij in huis is - ziek, hoe krijg ik mijn boodschappen?
- Ik maak me zorgen over mijzelf of iemand in mijn omgeving, wat kan ik nu doen?
- Ik voel me alleen nu ik zoveel binnen ben, wat kan ik hieraan doen?
- Ik vind het lastig om voor meer dagen boodschappen te doen, hoe doe ik dat?

Meer informatie:

www.rijksoverheid.nl



Ook nu zijn we er om je te ondersteunen!