



HET EENOUDERGEZIN KINDEREN OPVOEDEN IS MISSCHIEN WEL HET LEUKSTE WAT ER IS, MAAR OOK EEN HELE KLUS. MET DE BIJBEHORENDE UPS EN DOWNS. DAT GELDT VOOR IEDER GEZIN, MAAR WAAR IN EEN TWEE-OUDERGEZIN DE OUDERS IN EEN MOEILIJKE PERIODE ELKAAR VAN STEUN KUNNEN ZIJN, MOET JE ALS ALLEENSTAANDE OUDER ZELF VOOR OPLOSSINGEN ZORGEN. EN DAT IS LANG NIET ALTIJD EVEN MAKKELIJK.

SAMEN STAAN WE STERKER! WEET JE DAT EEN EENOUDERGEZIN ECHT GEEN UITZONDERING IS? JE BENT ECHT NIET DE ENIGE HOOR! HOE ZOU JE HET VINDEN OM EENS IN CONTACT TE KOMEN MET ANDERE EENOUDERGEZINNEN? OM MET ELKAAR TE OVERLEGGEN EN ELKAAR TE STEUNEN?

ALLEENSTAANDE OPVOEDERS STAAN SAMEN STERKER!

Een kind opvoeden is een hele klus. Helemaal als je dat alleen moet doen. Tijdens de opvoeding van een kind zijn er vaak keuzes te maken. Op die momenten zou het fijn zijn om met een partner te kunnen overleggen. Want met wie praat je als alleenstaande ouder over het overgangsrapport? Met wie maak je je zorgen als je kind een griepje heeft of een gebroken arm? En jij bent altijd degene die je kind naar voetbal of zwemles brengt. En dan zijn er nog de talloze beslissingen die je tijdens de opvoeding moet nemen. Als je die allemaal alleen moet maken, kun je je als alleenstaande ouder heel kwetsbaar voelen.

Als die ene bepaalde levenspartner ontbreekt, is een gezond sociaal netwerk extra belangrijk!

Maar hoe zorg je nu voor zo'n netwerk? Community Support is gespecialiseerd in het verbeteren van sociale netwerken en

helpt je daarbij graag op weg. Samen met jou kunnen wij het leven makkelijker maken en de kwaliteit van het leven verbeteren. Met als motto: samen staan we sterker!

Want weet je wel dat je geen uitzondering bent? Community Support wil eenouder-gezinnen met elkaar in contact brengen, zodat ze elkaars steun kunnen zijn. Samen nadenken over de thema's die voor hen interessant zijn: het opvoeden van je kind of kinderen, het contact met je ex-partner, tijd maken voor jezelf, noem maar op...

Interesse? Meld je aan via Community Support. Een coach komt dan bij je op bezoek om de werkwijze uit te leggen en samen met jou een plan te maken.

Community Support

Du Perronlaan 7

9721 XD Groningen

tel. 050 3117272

fax 050 3133315

info@communitysupport.nl

www.communitysupport.nl

ISO 9001 gecertificeerd